Sperrung Laufstrecke

für den Fahrzeugverkehr gesperrt

Sonntag, 10.45–23.30 Uhr:

Alsterufer, Alsterterrasse, Neue Rabenstraße, Fontenay (südliche Fahrspur), Harvestehuder Weg (stadtauswärts), Krugkoppelbrücke, Fernsicht

Außerdem:

Neuer Jungfernstieg (wasserseitig), Jungfernstieg, Gänsemarkt, Neuer Wall, Poststraße

Laufen

4 Runden = 42,2 km

1 Runde = 3,8 km

Schwimmen

Wendepunkt · Laufstrecke Wendepunkt · Fernsicht · 1. Wendepunkt · 2. Wendepunkt · Harvestehude · Mittelweg · Harvestehuder Weg · Rotherbaum · Fontenay · Mittelweg · Bf. Dammtor · Gänsemarkt · Neustadt · Ballindamm · Hauptbahnhof · Außenalster · Elbe

Radstrecke Wendepunkt · Wechselzone · Laufen Beginn · Schwimmen Ausgang Kleine Alster · Beginn 2./3./4. Laufrunde

Ironman

Start: Alsteranleger
So 6.30 Uhr
Ziel: Rathausmarkt
14.20–23.30 Uhr

500 m

GRAFIK: F. HASSE/O. OLSEN

2 Runden = 183 km Rad

Radstrecke Wendepunkt · Rad Beginn/Ende · Wechselzone · Elbe · Kl. Grasbrook · Wilhelmsburg · Rothenburgsort · Köhlbrandbrücke · Altenwerder · Heimfeld · Harburg · Ochsenwerder · Fünfhausen · Bullenhausen · Over · Kirchwerder · Vier- und Marschlande · Hoopte · Gauerter Hauptdeich · Wendepunkt Zollenspieker - Höhe Kirchenheerweg

2 km

1 Sperrungen Innenstadtkurs

Sa 27.7., 20 Uhr – Mo 29.7., 6 Uhr [1)]

über die Rennstrecke und die Wettkampfzeiten hinaus:

Sa 27.7., 20 Uhr – Mo 29.7., 6 Uhr:

- Jungfernstieg
- Gänsemarkt
- Neuer Jungfernstieg
- Lombardsbrücke

Fr 26.7., 10 Uhr – Mo 29.7., 6 Uhr:

Ballindamm wasserseitig

Fr 26.7., 20 Uhr – Mo 29.7., 6 Uhr:

Ballindamm häuserseitig

Sperrungen Radstrecke

So 28.7., von ca. 6.20–17.30 Uhr

Der Radkurs ist **91,5 km** lang und muss **zweimal** durchfahren werden

Die Sperrzeiten nach Bereichen:

2	6.20–17.10 Uhr
3	6.30–15.00 Uhr
4	7.20–16.50 Uhr

[1)] Abweichungen sind möglich

Quelle: Ironman germany