

## Sperrung Laufstrecke

So, 4.6., von ca. 10.30–23.30 Uhr:

- Alsterufer
- Alsterrasse,
- Neue Rabenstraße
- Fontenay (südl. Fahrspur)
- Harvestehuder Weg (stadtauswärts)
- Krugkoppelbrücke,
- Fernsicht

### Außerdem:

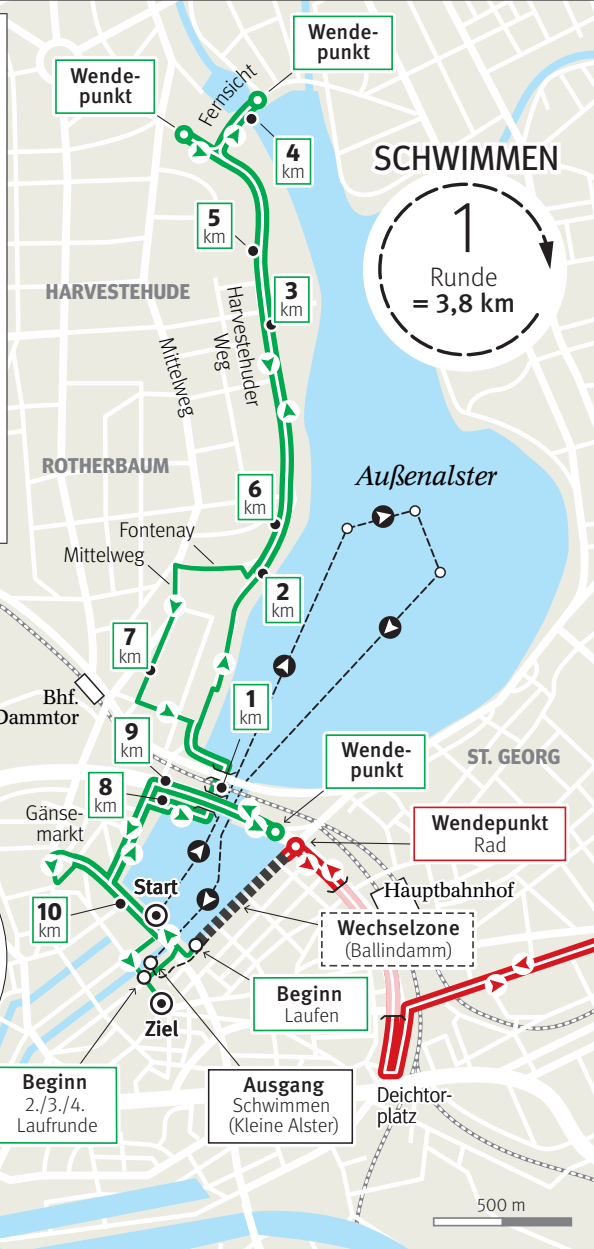
- Neuer Jungfernstieg (wasserseitig)
- Jungfernstieg
- Gänsemarkt
- Neuer Wall
- Poststraße

## LAUFEN

4 Runden = 42,195 km Marathon

## Ironman

**Start:** Jungfernstieg/Alsteranleger  
Sonntag 6.15 Uhr  
**Ziel:** Rathausmarkt  
14.45–23.00 Uhr



1 Runde = 3,8 km

4 Runden = 42,195 km Marathon

Beginn 2./3./4. Laufrunde

Ausgang Schwimmen (Kleine Alster)

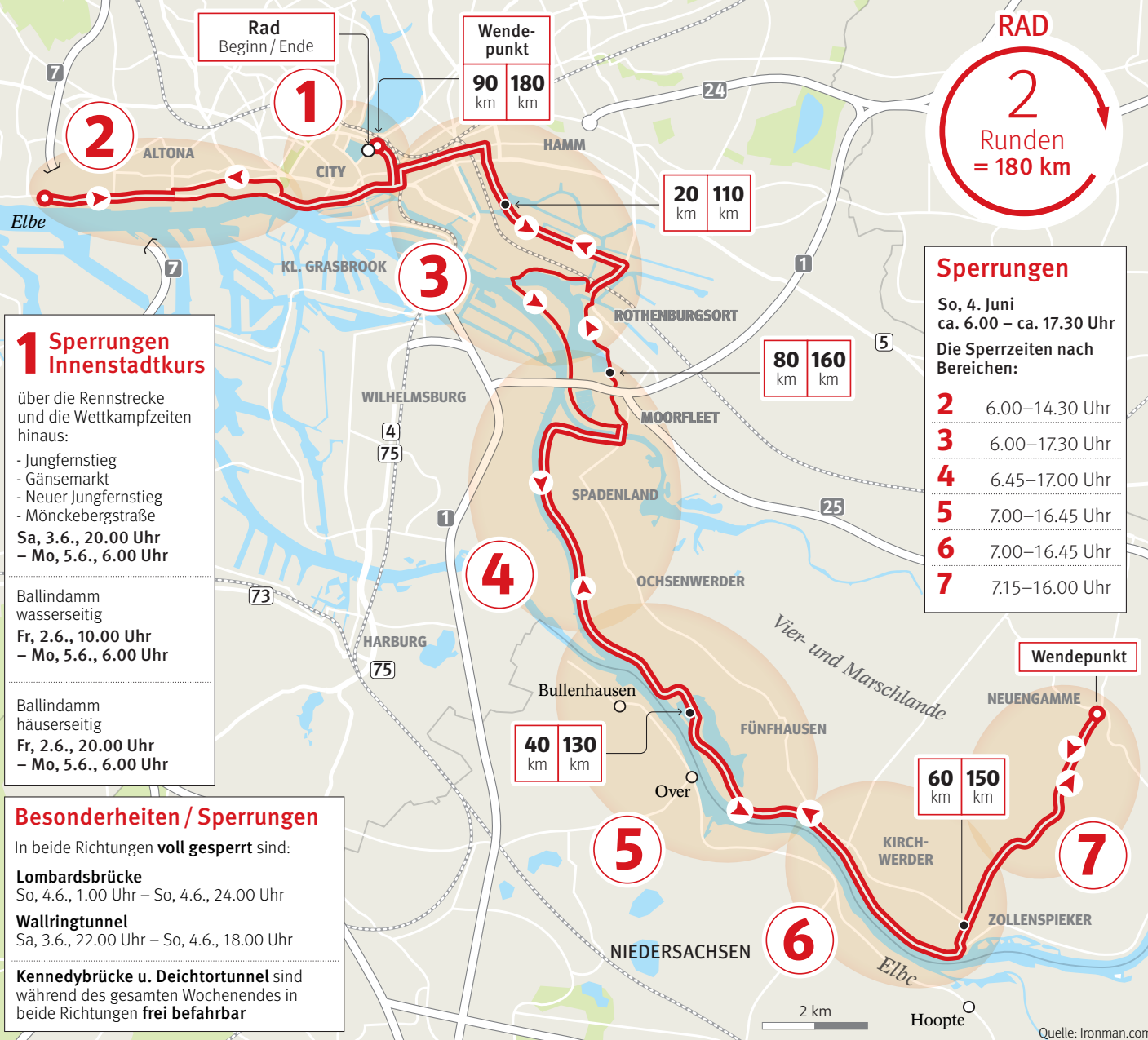
Wendepunkt Rad

Wechselzone (Ballindamm)

500 m

Grafik: F. Hasse

Quelle: Ironman.com



## 1 Sperrungen Innenstadtkurs

über die Rennstrecke und die Wettkampzeiten hinaus:

- Jungfernstieg
- Gänsemarkt
- Neuer Jungfernstieg
- Mönckebergstraße

Sa, 3.6., 20.00 Uhr  
- Mo, 5.6., 6.00 Uhr

Ballindamm wasserseitig  
Fr, 2.6., 10.00 Uhr  
- Mo, 5.6., 6.00 Uhr

## Besonderheiten / Sperrungen

In beide Richtungen voll gesperrt sind:

**Lombardsbrücke**  
So, 4.6., 1.00 Uhr – So, 4.6., 24.00 Uhr

**Wallringtunnel**  
Sa, 3.6., 22.00 Uhr – So, 4.6., 18.00 Uhr

**Kennedybrücke u. Deichtortunnel** sind während des gesamten Wochenendes in beide Richtungen **frei befahrbar**

RAD  
2 Runden = 180 km

## Sperrungen

So, 4. Juni  
ca. 6.00 – ca. 17.30 Uhr  
Die Sperrzeiten nach Bereichen:

- 2 6.00–14.30 Uhr
- 3 6.00–17.30 Uhr
- 4 6.45–17.00 Uhr
- 5 7.00–16.45 Uhr
- 6 7.00–16.45 Uhr
- 7 7.15–16.00 Uhr

2 km

Hoopte